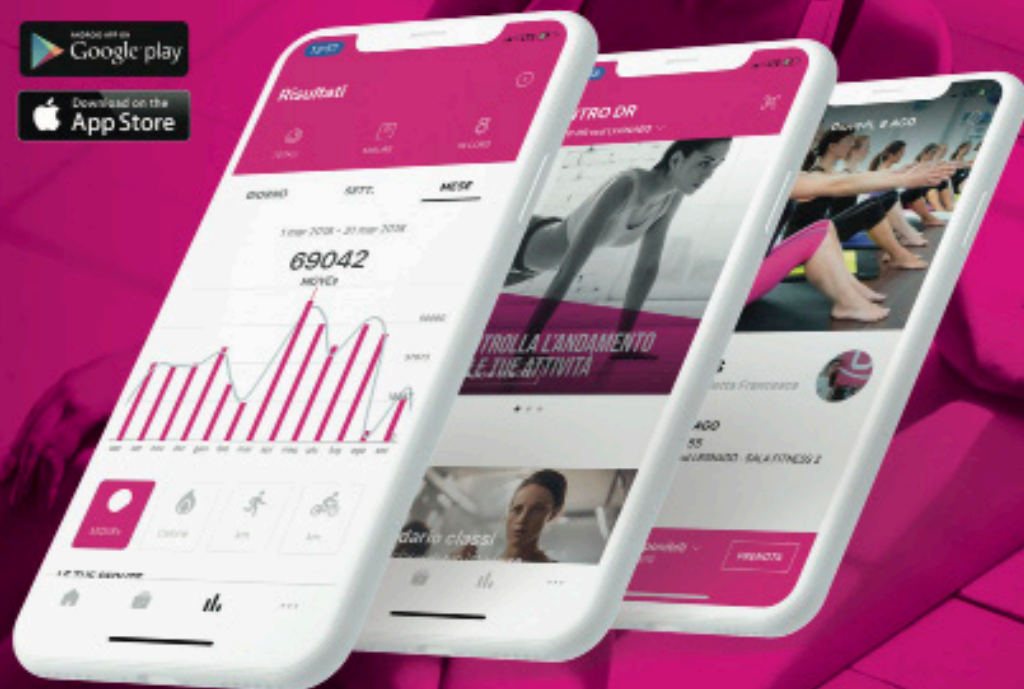
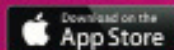


SCARICA LA NUOVA APP CENTRO DR

NON SPRECHERAI NEANCHE UNA GOCCIA DI SUDORE



PIANIFICA
i tuoi allenamenti

PRENOTA
i tuoi corsi preferiti

TIENI TRACCIA
dei tuoi miglioramenti

VISITA IL SITO
centrodr.it



**OGNI GIORNO
LAVORIAMO
PER VEDERTI
SORRIDERE.**

centrodr.it

CENTRO DR PLANNING CORSI 2022-23


CADIDAVID

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09:00 - 09:45 <i>Bodywake</i>		09:00 - 09:45 <i>Pilates</i>		10:00 - 10:45 <i>Total Body Funzionale</i>
12:45 - 13:30 <i>Pilates</i>		12:45 - 13:30 <i>Gag</i>			
18:00 - 18:45 <i>Pilates</i>				18:00 - 18:45 <i>Boxe Circuit</i>	
18:45 - 19:30 <i>Walking Circuit</i>	18:45 - 19:30 <i>Boxe Circuit</i>	18:45 - 19:30 <i>Total Body</i>	18:45 - 19:30 <i>Pilates</i>	19:00 - 19:45 <i>Total Body</i>	
19:45 - 20:30 <i>Boxe Circuit</i>	19:45 - 20:30 <i>Pump</i>	19:45 - 20:30 <i>Pilates</i>	19:45 - 20:30 <i>Gag</i>		

 Corsi con obiettivo **TONIFICAZIONE**

 Corsi con obiettivo **SALUTE** e **BENESSERE**

 Corsi con obiettivo **DIMAGRIMENTO**

 Per chi vuole vivere un'**ESPERIENZA UNICA**

*I corsi con l'asterisco, sono frequentabili con un abbonamento a parte attivo.

ORARI CENTRI	
Lunedì - Venerdì	08.00 - 21.00
Sabato	09.30 - 13.30

TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE SULL'APP CENTRO DR
Puoi prenotare tutti i corsi che desideri fare già da una settimana prima e fino a 15 minuti prima dell'inizio del corso.

La direzione si riserva la facoltà di variare orari, corsi e istruttori per il buon funzionamento del club e di sospendere i corsi nel caso di frequenza insufficiente.


LEGNAGO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00 - 09:45 Total Body		09:00 - 09:45 Pilates			11:00 - 11:45 Pilates
12:45 - 13:30 Pilates		12:45 - 13:30 Total Body	12:45 - 13:30 Boxe Circuit		
18:15 - 19:00 Pilates	18:15 - 19:00 Total Body	18:15 - 19:00 Pilates	18:15 - 19:00 Total Body	18:30 - 19:15 Gag	
19:15 - 20:00 Boxe Circuit	19:15 - 20:00 Gag	19:15 - 20:00 Boxe Circuit	19:15 - 20:00 Pilates		
	19:15 - 20:00 Pilates	19:30 - 21:00 *Yoga			

 Corsi con obiettivo **TONIFICAZIONE**

 Corsi con obiettivo **SALUTE** e **BENESSERE**

 Corsi con obiettivo **DIMAGRIMENTO**

 Per chi vuole vivere un'**ESPERIENZA UNICA**

*I corsi con l'asterisco, sono frequentabili con un abbonamento a parte attivo.

ORARI CENTRI	
Lunedì - Venerdì	08.00 - 21.00
Sabato	09.30 - 13.30

TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE SULL'APP CENTRO DR

Puoi prenotare tutti i corsi che desideri fare già da una settimana prima e fino a 15 minuti prima dell'inizio del corso.

La direzione si riserva la facoltà di variare orari, corsi e istruttori per il buon funzionamento del club e di sospendere i corsi nel caso di frequenza insufficiente.


NOGARA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09:00 - 09:45 Pilates	09:00 - 09:45 Total Body	09:00 - 09:45 Bodywake		10:00 - 10:45 Total Body
	12:45 - 13:30 Total Body		12:45 - 13:30 Total Body	12:45 - 13:30 Pilates	
	18:00 - 18:45 Pump	18:00 - 18:45 Gag			
18:30 - 19:15 Pilates	19:00 - 19:45 Boxe Circuit	19:00 - 19:45 Pilates	18:30 - 19:15 Boxe Circuit		
19:30 - 20:15 Total Body	20:00 - 20:45 Pilates		19:30 - 20:15 Total Body		
			19:30 - 21:00 *Yoga		

 Corsi con obiettivo **TONIFICAZIONE**

 Corsi con obiettivo **SALUTE** e **BENESSERE**

 Corsi con obiettivo **DIMAGRIMENTO**

 Per chi vuole vivere un'**ESPERIENZA UNICA**

*I corsi con l'asterisco, sono frequentabili con un abbonamento a parte attivo.

ORARI CENTRI	
Lunedì - Venerdì	08.00 - 21.00
Sabato	09.30 - 13.30

TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE SULL'APP CENTRO DR
Puoi prenotare tutti i corsi che desideri fare già da una settimana prima e fino a 15 minuti prima dell'inizio del corso.