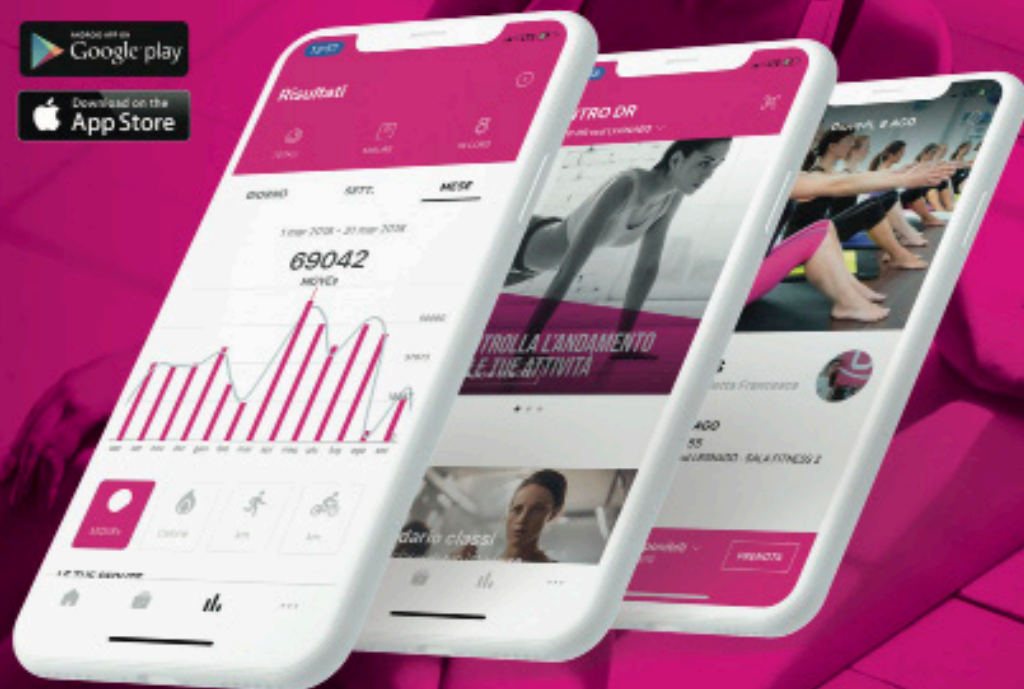
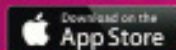


# SCARICA LA NUOVA APP CENTRO DR

NON SPRECHERAI NEANCHE UNA GOCCIA DI SUDORE



**PIANIFICA**  
i tuoi allenamenti

**PRENOTA**  
i tuoi corsi preferiti

**TIENI TRACCIA**  
dei tuoi miglioramenti

VISITA IL SITO  
[centrodr.it](http://centrodr.it)



## OGNI GIORNO LAVORIAMO PER VEDERTI SORRIDERE.

[centrodr.it](http://centrodr.it)



## PLANNING CORSI 2022-23

# LEGNAGO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00 - 09:45 R-Total Body Giulia		09:00 - 09:45 R-Pilates Giulia P.			10:00 - 10:45 R-Wake Martina
12:45 - 13:30 R-Pilates Giulia P.	12:45 - 13:30 R-Boxe Giulia	12:45 - 13:30 R-Total Body Giulia		12:45 - 13:30 R-Boxe Martina	
				18:00 - 18:45 R-Total Body Martina	
18:15 - 19:00 R-Pilates Elisabetta	18:15 - 19:00 R-Total Body Giulia	18:15 - 19:00 R-Pilates Elisabetta	18:15 - 19:00 R-Boxe Giulia		
19:15 - 20:00 R-Boxe Mauro	19:15 - 20:00 R-Pilates Giulia	19:15 - 20:00 R-Boxe Mauro	19:15 - 20:00 R-Pilates Giulia		
		19:15 - 20:00 R-Pilates Elisabetta			

## ORARI IN VIGORE DA VENERDÌ 1 OTTOBRE

### ORARI CLUB

Lunedì - Venerdì 08.00 - 21.00  
Sabato 09.30 - 13.30

### TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE SULL'APP **CENTRO DR**

Puoi prenotare tutti i corsi che desideri fare già da una settimana prima e fino a 15 minuti prima dell'inizio del corso.

La direzione si riserva la facoltà di variare orari, corsi e istruttori per il buon funzionamento del club e di sospendere i corsi nel caso di frequenza insufficiente.

# NOGARA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	09:00 - 09:45 R-Wake Michael	09:00 - 09:45 R-Total Body Michael	09:00 - 09:45 R-Wake Michael	
	12:45 - 13:30 R-Total Body Michael		12:45 - 13:30 R-Pilates Chiara	
18:30 - 19:15 R-Pilates Giulia	18:30 - 19:15 R-Boxe Michael		18:30 - 19:15 R-Total Body Patrizia	18:30 - 19:15 R-Pilates Chiara
19:30 - 20:15 R-Boxe Giulia	19:30 - 20:15 R-Total Body Michael	19:30 - 20:15 R-Boxe Patrizia		

## ORARI IN VIGORE DA VENERDI 1 OTTOBRE

ORARI CLUB	TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE SULL'APP <b>CENTRO DR</b>
Lunedì - Venerdì 08.00 - 21.00 Sabato 09.30 - 13.30	Puoi prenotare tutti i corsi che desideri fare già da una settimana prima e fino a 15 minuti prima dell'inizio del corso.

La direzione si riserva la facoltà di variare orari, corsi e istruttori per il buon funzionamento del club e di sospendere i corsi nel caso di frequenza insufficiente.

# CADIDAVID

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
	09:00 - 09:45 R-Wake Martina	09:00 - 09:45 R-Pilates Anna	09:00 - 09:45 R-Wake Martina	11:30 - 12:15 R-Wake Martina
12:45 - 13:30 R-Pilates Anna		12:45 - 13:30 R-Boxe Martina		
			18:00 - 18:45 R-Boxe Martina	
18:45 - 19:30 R-Pilates Micol	18:45 - 19:30 R-Boxe Martina	18:45 - 19:30 R-Pilates Giulia	18:45 - 19:30 R-Total Body Martina	
19:45 - 20:30 R-Boxe Martina	19:45 - 20:30 R-Pilates Micol	19:45 - 20:30 R-Total Body Giulia	19:45 - 20:30 R-Pilates Micol	

## ORARI IN VIGORE DA VENERDI 1 OTTOBRE

ORARI CLUB		TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE SULL'APP <b>CENTRO DR</b>
Lunedì - Venerdì	08.00 - 21.00	Puoi prenotare tutti i corsi che desideri fare già da una settimana prima e fino a 15 minuti prima dell'inizio del corso.
Sabato	09.30 - 13.30	

La direzione si riserva la facoltà di variare orari, corsi e istruttori per il buon funzionamento del club e di sospendere i corsi nel caso di frequenza insufficiente.